

Guida 
Golfo saronico
con  **boatjump**

Perché il Golfo Saronico?

Le isole Saroniche sono isole greche molto popolari per le vacanze estive e per i fine settimana. Questo perché sono le isole greche più vicine ad Atene. Egina, Poros, Hydra e Spetses si sono sviluppati molto nel turismo negli ultimi anni, mentre Agistri non è così famoso ma rimane un vero gioiello da esplorare. L'acqua cristallina, l'atmosfera rilassante e la lunga storia sono le caratteristiche più distintive della Grecia Saronica, ognuna con un carattere diverso.

indice

1 Informazioni importanti

2 Itinerario

3 Ristoranti

4 Raccomandazioni



Informazioni importanti

-
- 01.1 Le Marine
 - 01.2 Numeri di telefono di interesse
 - 01.3 Prenotazioni ormeggi sul web

Guida **Golfo Saronico**

dall' **Aeroporto** alle **Marine:**

La Grecia ha diversi aeroporti internazionali, come quello situato nella capitale, Atene (ATH), a Salonicco (SKG), a Heraklion (HER) o a Chania (CHQ).

Molto trafficati anche gli aeroporti internazionali di Kos (KGS), Zante (ZTH), Aktion (Preveza) e Cefalonia. Una volta in aeroporto è facile trovare un taxi, tranne nelle isole minori o più remote.

Compagnie taxi private:

Apollon: (+30) 210 3636508

Asteras: (+30) 210 6144000

Athenas: (+30) 210 9212800

Enotita: (+30) 210 6459000

Ermis: (+30) 210 4115200

Europe: (+30) 210 5023783



1.1 Marine :

Marina Alimos Kalamaki:

Alimos 174 55, Grecia

++30 210 9880000

marinaalimou@etasa.gr

Franks-Yachtstation:

Porto Heli, 21300 Grecia

+30 27540 52380

Messolonghi Marina :

Messolonghi, 30200, Grecia

+30 26310 50190

info@messolonghimarina.com

Lefkas Marina:

Freatida, Piraeus, 18536, Grecia

+30 210 985537

dmarinhellas@d-marin.com

Leros Marina:

Leros Island, Lakki Port, 85400, Grecia

+30 22470 24733

iinfo@lerosmarina.gr

Cleopatra Marina in Preveza:

Aktio - Preveza, 48 100, Grecia

+30 26820 23015

1.2 Numeri di telefono:

Autorità portuali: 21 0 459 3000

Guardia costiera: 21 0 422 6000

Boatjump: 960 62 71 36

Emergenze: 1016

Polizia: 100



1.3 Prenotazione ormeggi

E' indispensabile prenotare gli ormeggi in anticipo. -
Da www.navily.com/it possono prenotare gli ormeggi -
in modo facile e semplice. -
Navily permette ai velisti di preparare in anticipo -
gli scali grazie a una presentazione completa e -
amichevole delle informazioni su punti di ancoraggio, -
ancoraggi gratuiti, parcheggi boe e la possibilità di -
prenotare direttamente presso i porti e le marine.



Itinerario

-
- 02.1 Atene - Egina
 - 02.2 Egina - Poros
 - 02.3 Poros - Ermioni
 - 02.4 Ermioni - Spetses
 - 02.5 Spetses - Hidra
 - 02.6 Hidra - Egina
 - 02.7 Egina - Atenae

1. Da Atene a Egina



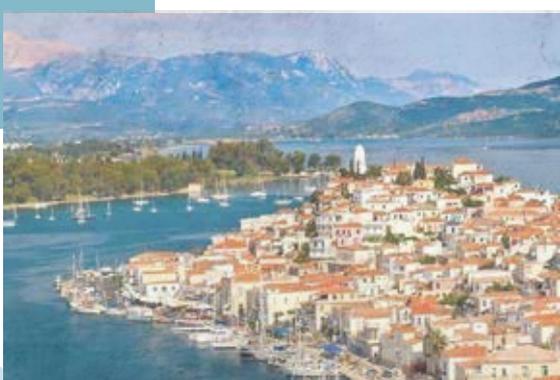
Non c'è modo migliore per iniziare il percorso che da Atene. Capitale della Grecia e nota per essere una delle radici dell'Europa moderna. Una volta sulla barca, si consiglia di partire per Egina, isola dove si può pernottare. In questa meta è d'obbligo una visita al tempio di Afaia.

2. Da Egina a Poros



Dopo aver fatto una breve visita a questa pittoresca isola, è tempo di passare alla località successiva. Poros si trova a poche miglia da Egina, e questa si distingue per le sue bellissime insenature. Inoltre, nella città di Poros è possibile visitare il Museo Archeologico, il Monastero Zoodochos Pigí o il suo famoso orologio situato nel punto più alto dell'isola.

3. Da Poros a Ermioni



Proseguendo con il viaggio, si consiglia di dirigersi verso Ermioni, località unica situata a nord del Golfo d'Idra. Una volta lì, è d'obbligo attraversare il porto per raggiungere la collina di Krothi. Da lì, le viste panoramiche della città sono incredibili; e inoltre, a poca distanza si possono visitare i due templi dorici costruiti a Bisti. Ma se invece di visitare la parte storica stai cercando di goderti una buona atmosfera, a Ermioni puoi respirare una vita notturna attiva.

4. Da Ermioni a Spetses



È ora di avventurarsi nel punto più lontano del percorso, Spetses. Al giorno d'oggi, quest'isola è immensamente turistica, ma è comunque una tappa obbligatoria. È un'isola in cui è vietato anche l'uso delle auto. L'attività più consigliata in questa località è respirare, rilassarsi e godersi il tramonto.

5. Da Spetses a Hydra



Dopo una giornata di navigazione in direzione di Hydra, si consiglia di fare un bel tuffo in una delle numerose e belle calette che presenta quest'isola. Si noti che il porto meridionale di Hydra è piuttosto piccolo, quindi si consiglia di arrivare presto.

6. Da Hydra a Egina



La fine del viaggio è vicina e dovrete di nuovo attraversare il canale dell'Hydra per raggiungere Poros. In questo ritorno, si consiglia di fare uno degli ultimi bagni a Cala Rusa. E si prosegue con il ritorno, direzione Egina per pernottare in porto.

7. Da Egina a Atenas



L'ultimo giorno di vacanza è sempre duro, ma è tempo di fare un ultimo sforzo e dirigersi verso Atene.



Ristoranti nel GolfoSaronico

Ristoranti nel Golfo Saronico

La cucina greca è caratterizzata dal suo grande sapore e semplicità di preparazione. Le ricette greche hanno olio d'oliva, spezie e un'ampia varietà di condimenti e verdure fresche come ingrediente base.



Efcharis:

49A Adrianou | Monastiraki, Atenas 105 55, Grecia
+30 21 0322 6330

Ta Karamanlidika tou Fani:

Sokrates 1 | Evripidou 52, Atenas 105 52, Grecia
+30 21 0325 4184



Apagio Taverna:

Poros Waterfront | Pounta, 180 20, Grecia.
+30 695 841 0550

Bandiera:

Taki 19 | Psirri, Atenas 10554, Grecia.
+30 697 726 1279

Eleas Gi:

Olimpionikon 4 | Dexamenis, Athens Kifissia 145 63, Grecia
+30 21 0620 0005 www.eleasgi.gr

To Trikyklo:

Pitheou 34 | Geometrou 1, Lofos Lambraki, Neos Kosmos,
Atenas 117 43, Grecia
+30 21 0923 2384

Kanali Beach Bar-Restaurant:

Poros Island, 180 20, Grecia
+30 2298 024771





Raccomandazioni

04.1 Prima di salpare

04.2 A bordo

04.3 In caso di mal di mare

4.1 Prima di salpare

- **Guarda il tempo:**

Due pagine dove è possibile trovare queste informazioni sono Windguru (www.windguru.com) e Aemet: www.aemet.es.

È di vitale importanza rivedere l'equipaggiamento tecnico, il carburante e l'equipaggiamento di sicurezza con il proprietario. Ispezionare l'imbarcazione il più dettagliatamente possibile per vedere se ci sono danni (come prima di ispezionare una macchina a noleggio).

- **Pianifica l'itinerario:**

Si consiglia di programmare preventivamente l'itinerario: i principali porti, spiagge, calette, ecc. Si consiglia inoltre di prenotare l'ormeggio e l'ancoraggio con un mese di anticipo.

- **Portare valigie non rigide:**

Gli spazi di stoccaggio sulle navi sono molto limitati.

- **Calzature adeguate per la barca:**

Di solito vengono utilizzate scarpe o stivaletti nautici.

- **Acqua:**

È molto importante rimanere idratati.

- **Proteggiti dal sole:**

Porta sempre con te la crema solare, occhiali da sole, cappello, ecc.

- **Porta dei vestiti caldi:**

Di tanto in tanto fa fresco

- **Portare attrezzatura subacquea - snorkeling:**

Ci sono sempre situazioni in cui puoi scoprire tesori sottomarini.

4.2 A bordo:

- **Segui sempre gli ordini dello skipper**

A bordo ha la massima autorità.

- **Organizzazione e ordine:**

È di vitale importanza essere ordinati e organizzati per evitare incidenti.

- **NON correre MAI sul ponte.**

- **NON ostacolare:**

Nell'effettuare le manovre non ostacolare il lavoro dello skipper e collabora nel caso lo richieda.

4.3 In caso di mal di mare

- **Prendi la biodramina:**

Prendi una o due biodramine un'ora prima di salpare.

Durante la navigazione evitare di scendere nelle cabine.

- **Essere all'aperto:**

Trascorri più tempo in un'area in cui si riceve vento.

- **Guarda un punto fisso sulla costa.**

- **Evitare bevande alcoliche o lattiero caseari:**

Questi tipi di bevande possono causare nausea durante la navigazione.

- **Salta in acqua:**

In caso di mal di mare, l'opzione migliore è saltare in acqua e fare un bel bagno

Guida 
Golfo Saronico
con  boatjump