

Guida 
Dodecaneso
con
 **boatjump**



Perché il Dodecaneso?

Il Dodecaneso è costellato da siti archeologici,
magnifici porti e caratteristici paesi ricchi di storia.
Ogni angolo è capace di togliere il fiato.



Indice

1 Informazioni importanti

2 Itinerario

3 Ristoranti

4 Raccomandazioni



Informazioni importanti

-
- 01.1 Le Marine
 - 01.2 Numeri di telefono di interesse
 - 01.3 Prenotazioni ormeggi sul web

dall'Aeroporto alle Marine:

La Grecia ha diversi aeroporti internazionali, come quello situato nella capitale, Atene (ATH), a Salonicco (SKG), a Heraklion (HER) o a Chania (CHQ).

Molto trafficati anche gli aeroporti internazionali di Kos (KGS), Zante (ZTH), Aktion (Preveza) e Cefalonia. Una volta in aeroporto è facile trovare un taxi, tranne nelle isole minori o più remote.

Compagnie taxi private

Apollon: (+30) 210 3636508

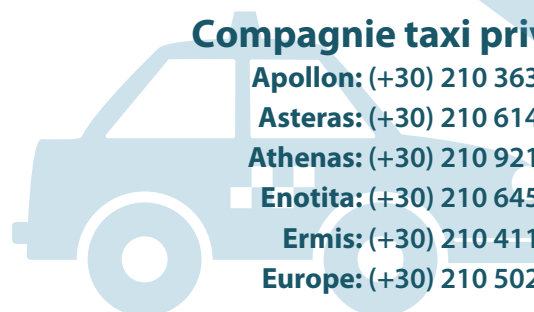
Asteras: (+30) 210 6144000

Athenas: (+30) 210 9212800

Enotita: (+30) 210 6459000

Ermis: (+30) 210 4115200

Europe: (+30) 210 5023783



1.1 Le marine:

Leros Marina:

Leros Island, Lakki Port, 85400, Grecia

+30 22470 24733

info@lerosmarina.gr

Agmar Lakki Marina:

Leros Island Dodecanese, 85400, Grecia

+30 22470 26 010

info@lakki-marina.gr

Messolonghi Marina :

Paul Bakoyannis 1, Platamon, Dion Olympus,
Pieria, Grecia

+30 23520 21920

savvi.marine@gmail.com

Centro Olímpico de Vela Agios Kosmas:

Leof. Posidonos 18, Elliniko 167 77, Grecia

+30 21 0985 2713

Leros Marina:

Leros Island, Lakki Port, 85400, Grecia

+30 22470 24733

info@lerosmarina.gr

Cleopatra Marina in Preveza:

Aktio - Preveza, 48 100, Grecia

+30 26820 23015

1.2 Numeri di telefono:

Autorità portuali: 21 0 459 3000

Guardia costiera: 21 0 422 6000

Boatjump: 960 62 71 36

Emergenze: 1016

Polizia: 100



1.3 Prenotazione ormeggi

E' indispensabile prenotare gli ormeggi in anticipo. Da www.navily.com/it possono prenotare gli ormeggi in modo facile e semplice.

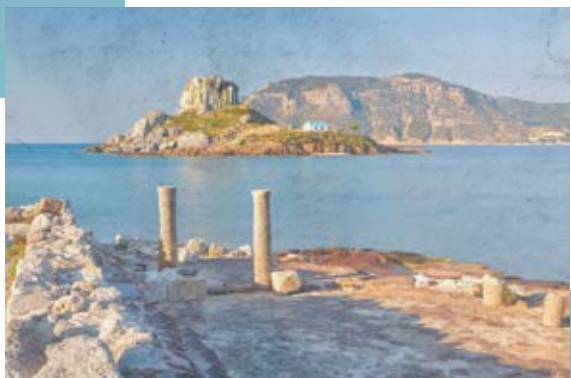
Navily permette ai velisti di preparare in anticipo gli scali grazie a una presentazione completa e amichevole delle informazioni su punti di ancoraggio, ancoraggi gratuiti, parcheggi boe e la possibilità di prenotare direttamente presso i porti e le marine.



Itinerario

-
- 02.1 Kos - Kalymnos
 - 02.2 Kalymnos - Leros
 - 02.3 Leros - Kefalos
 - 02.4 Kefalos - Nisyros
 - 02.5 Nisyros - Kardamina
 - 02.6 Kardamina - Kos

1. Da Kos a Kalymnos



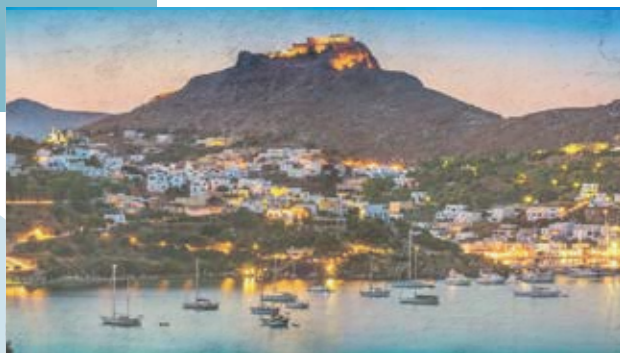
Il percorso inizia nel Mar Egeo orientale verso l'isola di Kalymnos, situata tra Kos e Leros. Kalymnos ha due porti principali dove è possibile pernottare. Inoltre, va notato che le migliori calette e spiagge si trovano sulla costa occidentale dell'isola. Alcuni dei punti che sono assolutamente da visitare sono Emporio, Massouri, Myrties o Kandouni.

2. Da Kalymnos a Leros



Kalymnos, o anche conosciuta come la famosa isola delle spugne, presenta il noto monastero di San Sava, un luogo da visitare prima di proseguire con l'itinerario. Prossima fermata, Leros. Questa è la tipica isola greca, con le sue pittoresche casette imbiancate a calce, le stradine e gli imponenti castelli. Alcuni punti che si consiglia di visitare sono Pandeli, Vromolizos o Alinda.

3. Da Leros a Kefalos



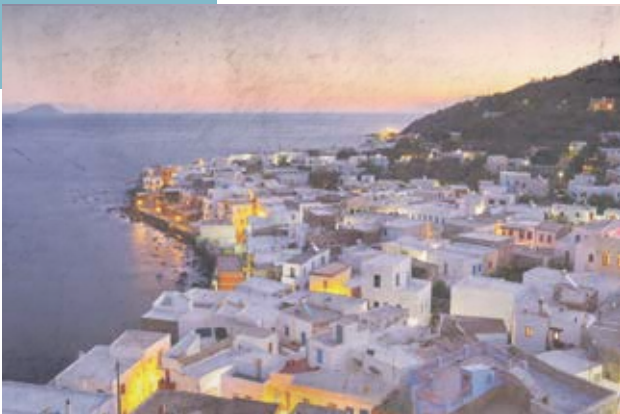
La grotta di Kefalos, raggiungibile solo in barca, custodisce un tesoro di stalattiti e stalagmiti. Questa località è speciale perché anticamente era un luogo di culto che fu poi utilizzato come nascondiglio dai pirati. Evidenzia due delle migliori spiagge di Kefalos, Agios Theologos e Magic Beach.

4. Da Kefalos a Nisyros



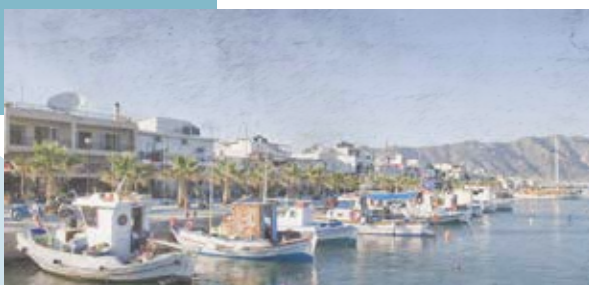
Il percorso prosegue verso l'isola di Nisyros; la meta perfetta per scendere dalla barca e fare delle escursioni alla scoperta del famoso vulcano. Evidenza di questa destinazione che non è un luogo molto affollato, quindi è l'opzione perfetta per godersi la tranquillità.

5. Da Nisyros a Kardamina



La fine del viaggio è arrivata ma c'è ancora molto da scoprire. Una delle spiagge più consigliate è Kardamia, una delle più grandi di tutta Kos. Questa città è considerata uno dei punti di riferimento per la vita notturna di tutta Kos.

6. Da Kardamina a Kos



Per concludere in bellezza questa avventura nautica, vi consigliamo di visitare la spiaggia di Kefalos, sulla costa sud-occidentale; o la spiaggia dei cammelli nel villaggio di Kefalos, sempre sulla costa sudoccidentale; o la spiaggia di Mastichari, dove è possibile lasciare la barca nel porto e godersi appieno il sole. Queste sono alcune delle migliori opzioni prima di dirigersi verso Kos.



Ristoranti nelle **Isole del Dodecaneso**

Ristoranti nelle Isole del **Dodecaneso**

La cucina greca è caratterizzata dal suo grande sapore e semplicità di preparazione. Le ricette greche hanno olio d'oliva, spezie e un'ampia varietà di condimenti e verdure fresche come ingrediente base.



Agkyra Fish Restaurant:

14 Georgiou Averof, Kos, Grecia

+30 224 202 6861 www.agkyra.gr

Oklacà:

Hochlakas, Skala, Patmos, Grecia

+30 224 703 4283 www.oklacapatmos.blogspot.com



Apagio Taverna:

14 Apodimon Amerikis, Rodos, Grecia

+30 224 103 3395 www.capricci.gr

Bandiera:

Diakofti, Patmos, Grecia.

+30 224 703 1903

to Rodi Mediterranean Cuisine:

Menekleous 20, Rodos 851 00, Grecia

+30 2241 022246 www.eleasgi.gr

Old Monolithos Taverna:

Epar.Od. Monolinthou-Ffourio Monolinthou 92,
Monolithos 851 08, Grecia

+30 2246 061276

Meltemi Restaurant:

Pefkos Rhodes, Pefkos 851 07, Grecia

+30 2244 048296





Raccomandazioni

04.1 Prima di salpare

04.2 A bordo

04.3 In caso di mal di mare

4.1 Prima di salpare

- **Guarda il tempo:**

Due pagine dove è possibile trovare queste informazioni sono Windguru (www.windguru.com) e Aemet: www.aemet.es.

È di vitale importanza rivedere l'equipaggiamento tecnico, il carburante e l'equipaggiamento di sicurezza con il proprietario. Ispezionare l'imbarcazione il più dettagliatamente possibile per vedere se ci sono danni (come prima d'ispezionare una macchina a noleggio).

- **Pianifica l'itinerario:**

Si consiglia di programmare preventivamente l'itinerario: i principali porti, spiagge, calette, ecc. Si consiglia inoltre di prenotare l'ormeggio e l'ancoraggio con un mese di anticipo.

- **Portare valigie non rigide:**

Gli spazi di stoccaggio sulle navi sono molto limitati.

- **Calzature adeguate per la barca:**

Di solito vengono utilizzate scarpe o stivaletti nautici.

- **Acqua:**

È molto importante rimanere idratati.

- **Proteggiti dal sole:**

Porta sempre con te la crema solare, occhiali da sole, cappello, ecc.

- **Porta dei vestiti caldi:**

Di tanto in tanto fa fresco

- **Portare attrezzatura subacquea - snorkeling:**

Ci sono sempre situazioni in cui puoi scoprire tesori sottomarini.

4.2 A bordo:

- **Segui sempre gli ordini dello skipper**

A bordo ha la massima autorità.

- **Organizzazione e ordine:**

È di vitale importanza essere ordinati e organizzati per evitare incidenti.

- **NON correre MAI sul ponte.**

- **NON ostacolare:**

Nell'effettuare le manovre non ostacolare il lavoro dello skipper e collabora nel caso lo richieda.

4.3 In caso di mal di mare

- **Prendi la biodramina:**

Prendi una o due biodramine un'ora prima di salpare.

Durante la navigazione evitare di scendere nelle cabine.

- **Essere all'aperto:**

Trascorri più tempo in un'area in cui si riceve vento.



- **Guarda un punto fisso sulla costa.**

- **Evitare bevande alcoliche o lattiero caseari:**

Questi tipi di bevande possono causare nausea durante la navigazione.

- **Salta in acqua:**

In caso di mal di mare, l'opzione migliore è saltare in acqua e fare un bel bagno

Guida 
Dodecaneso
 **boatjump**